



# INSCRIPTION STAGE DE YOGA TIBETAIN DE NAROPA & MEDITATION par le Vén. Drubpon Tharchin Rinpoché

**Dimanche 12 Février 2017 à TOULOUSE**

Le Vénérable Drubpon Tharchin Rinpoché, maître du bouddhisme tibétain, est spécialiste des Yogas tibétains de Naropa (plus particulièrement Toumo et le Phowa) qu'il enseigne depuis quelques années. Le yoga de l'intériorité est un yoga de santé qui peut convenir à tous. Il fait appel au corps, à la parole et à l'esprit. Sa pratique apaise les maladies et les souffrances, dissipe les différents voiles de l'esprit, purifie les négativités et transforme toutes souffrances en bonheurs.

La méthode de ces exercices de yoga consiste à :

- Reconnaître l'insatisfaction et le bonheur, plus particulièrement à comprendre qu'ils sont sujets à l'impermanence et au changement.
- Reconnaître ce que sont l'amour et la compassion envers les êtres des six états d'existences, eux qui furent nos parents autrefois, et à pratiquer le don du bonheur et l'assimilation des souffrances.
- Aborder des exercices de yogas qui font appel à la visualisation des canaux subtils et énergétiques afin de fluidifier l'énergie en dissipant les noeuds qui sont à l'origine des maladies.
- Utiliser ses cordes vocales, son corps, son esprit et son souffle.

*"La pratique des yogas de Naropa dissipera l'obscurité des négativités et des souffrances tant du corps que de l'esprit et fera rayonner comme le soleil et la lune, la lumière du bonheur et de la félicité. Cette réalisation développera chez tous les êtres, nos mères du passé, bienfaits et bonheur." Le Vén. Drubpon Tharchin Rinpoché*

**LIEU : Dojo - 15 Boulevard de la gare - 31000 TOULOUSE**

**HORAIRE : Dimanche 12 Février 2017 de 10 h à 16 h**

## INSCRIPTION STAGE YOGA et MEDITATION à TOULOUSE

Renvoyer avec le règlement de 45 € à Centre Drikung Kagyu Rinchen Pal -19 Rue Eridan - 91100 VILLABE

Je m'inscris à la journée stage du 12 février et règle 45 € à l'ordre de Centre Drikung Kagyu Rinchen Pal

Nom-Prénom : .....

Adresse : .....

..... Tél.: .....

Mail : .....

Date :

Signature :