



RETRAITE d'intense purification DE DORJE SEMPA avec le Précieux & Vénérable DRUBPON THARCHIN RINPOCHE

Cette retraite s'adresse à deux catégories de personnes :

- à ceux qui sont dans le cadre de la retraite quotidienne à qui Rinpoché donnera les consignes concernant la pratique du Mandala

- à tous les autres qui suivront le programme ci-dessous

Arrivée le 24 mai au matin, début de la retraite à 13 h

Mercredi 24 mai & Jeudi 25 mai 2017	
8 h 00 - 9 h 00	Petit déjeuner en commun avec Rinpoché
9 h - 12 h	Pratique de Riwo sang Tcheu, d'offrandes par le feu à Vajrassattva qui constitue une Puissante pratique de purification d'offrandes de fleurs, de graines (lin, colza, seigle, blé, orge, farine, tsampa), d'huile, d'encens, de parfums, de kathaks...
12 h - 14 h	Repas en commun avec Rinpoché
14 h - 18 h	Suite de la pratique de purification par l'offrande à Vajrassattva (ou Dorjé Sempa) Bodhissattva de la purification)
19 h	Dîner puis marche méditative avec Rinpoché
Vendredi 26 mai	
8 h 00 - 9 h 00	Petit déjeuner en commun avec Rinpoché
9 h - 12 h	Prière et offrandes de 1000 Lumières, 1000 nourritures et 1000 encens à Namgyalma (longue vie)
12 h - 14 h	Repas en commun avec Rinpoché
14 h - 18 h	Pratique à Milarépa, le fameux Yogi tibétain, qui malgré un karma très négatif, a atteint l'Eveil en une seule vie puis méditation.
19 h	Dîner puis marche méditative avec Rinpoché
Samedi 27 mai	
8 h 00 - 9 h 00	Petit déjeuner en commun avec Rinpoché
9 h - 12 h	Prières et pratique de Padmasambhava (Gourou Rinpoché, le précieux maître)
12 h - 14 h	Repas en commun avec Rinpoché
14 h - 18 h	Prières aux Bouddhas et Bodhissattvas (livret bleu) et Pratique des cent mille mantras
19 h 00	Dîner
Dimanche 28 mai : Jour correspondant au Vesak (naissance, éveil et mort du Bouddha)	
8 h	Petit déjeuner en commun avec Rinpoché
9 h - 12 h	Prières et mantras à Bouddha Sakyamouni.
12 h - 13 h	Repas en commun avec Rinpoché
13 h - 15 h	Entretiens privés avec Rinpoché et/ou questions/réponses avec Rinpoché
15 h	Fin de la retraite

Cette retraite bouddhiste est ouverte à tous et à toutes sans condition requise.

Conditions d'hébergement et de nourriture : La retraite a lieu à quelques kilomètres de Limoges dans un cadre idéal, le temple de Linh Son à Rancon : grand parc pour les pratiques en extérieur et grand temple pour les prières à l'intérieur. La cuisine végétarienne est confectionnée à la vietnamienne et comprend le petit déjeuner, le repas du midi, le thé et le dîner.

Coût pour la nourriture et l'hébergement : 120 € à remettre à la responsable du monastère (chèque ou espèces uniquement).

Coût des offrandes et matériel utiles à l'organisation de la retraite : 100 € minimum pour l'achat des nombreuses nourritures, boissons, bougies, encens, graines diverses, tsampa, huile, beurre pour les tormas et les frais de déplacement de Rinpoché. Les personnes souhaitant faire une offrande à Rinpoché pourront le faire en fin de retraite sachant qu'il est très méritoire de faire des offrandes au maître qui nous guide vers la libération et l'obtention de l'Eveil.

Matériel à prévoir : petit duvet, coussin de méditation, livret bleu de prières (pour ceux qui l'ont déjà), cloches et dorjés, damarous, livret de Pratique à Dorjé Sempa (de la retraite de 2012 et 2013) une kathak que vous pourrez offrir à Rinpoché (mais vous pourrez les acheter sur place.)

Condition d'inscription : Pour s'inscrire, il suffit de retourner au CDKRP – 19 Rue Eridan – 91100 VILLABE, le bulletin d'inscription ci-dessous accompagné d'un règlement de 50 € à l'ordre de CDKRP. Les 50 € restant seront remis sur place à Laurence.

Transport et Co-voiturage : En train : Gare LA SOUTERRAINE, train au départ de la Gare d'Austerlitz vers 8 h. Arrivée vers 11 h. Nous contacter pour le transport de la gare au centre.

Attention ! Ce règlement ne sera pas restitué en cas d'annulation.

COUPON D'INSCRIPTION à la retraite A RENVoyer

Nom & prénom :

Adresse :

.....Tél :

Mail :

- ✓ Je m'inscris à la retraite à Limoges et verse 50 € de réservation que je renvoie au CENTRE DRIKUNG KAGYU RINCHEN PAL – 19 RUE ERIDAN – 91100 VILLABE.

- ✓ Je n'assisterai pas mais souhaite apporter ma contribution pour les offrandes aux Bouddhas, dans ce cas, la purification s'effectue également. *J'offre :*
€ pour l'achat de bougies, nourriture, encens, fleurs...

- ✓ Je ne serais pas présent toute la durée de la retraite, seulement du
au

DATE & SIGNATURE :