



## LES COURS DE BOUDDHISME 2017-2018



**Le Bouddhisme** est une culture multimillénaire, une philosophie qui aide à mieux se comprendre, à mieux comprendre les autres et l'environnement dans lequel on vit. Le Bouddhisme est une voie qui permet d'apprendre à gérer de façon paisible et sans stress, les problèmes, de gagner en joie et en bonheur durables.

**Les thèmes du niveau 1 et du niveau 2** : l'impermanence, la loi de causalité, du karma, la réincarnation, les qualités à développer et les défauts à abandonner pour accéder au véritable bonheur, les



différents courants bouddhistes, les divers Bouddhas, les objets rituels, leurs caractéristiques, fonctions, la médecine tibétaine, l'astrologie tibétaine, les cinq agrégats, les Bouddhas les plus courants, La voie du milieu, Le noble octuple sentier, les Quatre Nobles Vérités, la précieuse existence humaine, les douze liens interdépendants, les mantras, les kalpas et la formation des univers, les tantras et les soutras, les dix actes à abandonner, comment faire un autel, Les principaux Bouddhas et leurs caractéristiques, les objets rituels et leurs fonctions, les Termas, l'importante relation de Maître à disciple, Les différentes lignées et arbres de refuge, la Compassion, La Méditation, La Bodhicitta, les Bodhissattvas, les cinq familles des Bouddhas et les cinq Sages, les Trois Corbeilles, les Deux vérités, les émotions et comment les gérer, les divinités courroucées, les six Paramitas en détail, les six Bardos, les Mandalas, La cérémonie de la prise de Refuge, les marques et les qualités d'un Bouddha, les mudras, les trois Kayas, les trois Corps des Bouddhas, les activités du Bouddha, le sens des pratiques, la méditation, l'interdépendance, la vie des grands maîtres...

*L'étude du Bouddhisme est ouverte à tous ceux qui souhaitent en découvrir les fondements, en comprendre le sens et l'essence sans aucune restriction d'âge, de sexe, de croyance.*

*Cette étude est composée de 8 cours à raison d'un par mois.*

*Les cours ont été conçus par le Vén. Drubpon Tharchin Rinpoché et Khandro Padma Dreulma*

**Lieu des cours** : Centre Bouddhique tibétain de Villabé (Essonne)

✓ Les inscriptions sont à faire au plus tôt.

✓ Vous pourrez apporter de quoi écrire et prendre des notes. Un condensé des cours sera remis à chaque participant à la fin du module.

**Dates** : Samedi 7 octobre 2017, samedi 4 novembre, samedi 18 novembre, samedi 9 décembre 2017, samedi 13 janvier 2018, samedi 17 février 2018, samedi 17 mars, samedi 7 avril 2018

**Horaires** : Niveau 1 : 14 h à 15 h 30 - Niveau 2 : 15 h 45 à 17 h 15

**Tarif** : Pour participer aux activités du centre, il est indispensable d'être à jour de sa cotisation annuelle de 30 €.

**Le module de 8 cours** : 200 €

**Le cours à la séance** : 30 €

*Les séances non utilisées ne sont pas remboursables sauf si l'annulation provient du centre lui-même.*

## INSCRIPTION AUX COURS DE BOUDDHISME 2017 - 2018

Nom/Prénom : .....

Adresse : .....

☎Tél : ..... 📧Mail : .....

Date et Signature :